

Épisode 10 : Une journée à la plage

Bonjour, et bienvenue dans **Fanny's french club podcast** !

Je m'appelle **Fanny** et j'enseigne depuis plus de seize ans.

Tu peux retrouver les épisodes et leur transcription **sur fannys-french-club.fr**.

Ce podcast est fait pour les personnes qui apprennent le français et qui veulent améliorer leurs compétences de compréhension orale du français. Ce podcast est fait pour toi si tu n'es pas encore capable de comprendre les Français natifs dans leurs discussions du quotidien à vitesse réelle mais que tu es un peu plus avancé qu'un élève débutant.

Aujourd'hui, je vous emmène à la plage. C'est l'été, il fait chaud, et avec ma famille, nous sommes en vacances. Donc, nous avons décidé de passer une journée les pieds dans le sable, sous le soleil.

Je vais vous raconter cette journée. Mais aujourd'hui je serai aidée par mes petits assistants. On y va ?

LE DÉPART

Ce matin, on s'est réveillés tôt, vers 8 heures. Il faisait déjà très chaud. Le ciel était bleu, sans nuage.

On a décidé d'aller à la plage. Alors, on a préparé nos affaires.

J'ai pris :

- des serviettes de plage,
- de la crème solaire,
- des chapeaux,
- un parasol,
- des jeux de plage : un seau, une pelle, un râteau,
- et bien sûr, beaucoup d'eau !

Mon mari a préparé une glacière avec le pique-nique.

Les enfants cherchaient leurs maillots de bain... mais comme d'habitude, il y avait un problème.

(voix d'enfant)

"Maman ! J' trouve pas mon maillot !"

(ta voix, amusée)

Bien sûr... il n'est pas rangé !.

EN ROUTE

On est partis en voiture. Il y avait un peu de circulation sur la route, mais pas trop.
On a mis de la musique dans la voiture, les enfants ont chanté.

(voix d'enfant)

"Quand est-ce qu'on arrive ?"

On a trouvé une place pas trop loin de la plage. C'était parfait !

À LA PLAGE

On a porté toutes nos affaires jusqu'à la plage. Le sable était chaud, très chaud. On marchait vite pour ne pas se brûler les pieds !
On a posé nos serviettes, ouvert le parasol... et mis de la crème solaire à tout le monde.

(voix du mari, râleur mais gentil)

"Tu peux m'en mettre un peu dans le dos ?"

Ensuite, les enfants ont couru dans l'eau. Ils étaient très contents.

(voix d'enfant)

"Elle est froide !"

"Mais non, elle est bonne !"

Ils ont nagé, fait des châteaux de sable et sauté dans les vagues (d'ailleurs savez-vous que certaines régions de France sont connues pour leurs vagues et ce sont de hauts lieux de surf comme la côte entre Hossegor et Biarritz ?).

Ils ont aussi ramassé des coquillages. Il y en avait plein !

Moi, je suis restée un peu sur ma serviette. J'ai lu un livre, j'ai regardé la mer. C'était calme, agréable.

Il y avait des cris d'enfants, le bruit des vagues, les mouettes au-dessus de l'eau.

LE PIQUE-NIQUE

À midi, on a mangé notre pique-nique. On avait des sandwiches jambon-beurre, des tomates cerises, des chips, des morceaux de melon, des fruits.

Les enfants avaient du sable sur les mains, bien sûr...

(voix ironique)

"Hmm... un sandwich au sable... Délicieux."

On a bu beaucoup d'eau. Il faisait très chaud.

Puis les enfants sont repartis jouer. Nous, on est restés à l'ombre.

APRÈS-MIDI TRANQUILLE

L'après-midi, la plage était plus calme. Beaucoup de familles sont parties.

On est allés marcher un peu au bord de l'eau. Les enfants ont trouvé des crabes et des petits poissons.

Mes enfants ont voulu enfouir leurs jambes dans le sable en se fabriquant des queues de sirènes en sable ! C'était très drôle.

(voix d'enfant)

"Regarde maman ! Je n'ai plus de jambes !"

Vers 17h, on a tout rangé, et on est rentrés à la maison. Fatigués... mais contents.

Avant de terminer, je voudrais te parler d'un point de grammaire qu'on a utilisé plusieurs fois aujourd'hui, sans peut-être s'en rendre compte : les verbes pronominaux.

Ce sont des verbes comme :

- 👉 *se lever*
- 👉 *se préparer*
- 👉 *se reposer*
- 👉 *s'amuser*
- 👉 *se coucher*

On les reconnaît parce qu'ils commencent tous par "se" (sauf devant une voyelle où le SE se transforme en S' bien sûr !). On les utilise pour parler d'actions qu'on fait soi-même, pour soi-même.

Exemple au présent :

- *Je me prépare*
- *Tu te réveilles*
- *Nous nous amusons*

👉 Exemple au passé composé :

Aujourd'hui, j'ai dit :

- *On s'est réveillés à 8 heures*
- *Je me suis reposée sur ma serviette*
- *Les enfants se sont amusés dans l'eau*

Tu entends ? On utilise être comme auxiliaire au passé composé.

Donc on dit :

- *Je me suis réveillé*

- *Ils se sont préparés*
- *Nous nous sommes couchés* tard

Et attention : comme on utilise être, il faut faire l'accord !

Elle s'est préparée → on ajoute un -e car c'est au féminin

Ils se sont réveillés → on ajoute un -s car c'est au pluriel

✖ Petit défi pour toi :

Essaie de dire trois phrases avec un verbe pronominal :

Par exemple :

- Ce matin, je me suis levé
- Je me suis lavé
- Je me suis couché tard hier soir

Tu peux me les envoyer, ou les écrire dans ton carnet. C'est un bon entraînement !

Voilà, c'était notre journée à la plage. Une journée simple, mais pleine de petits bonheurs.

Et toi, est-ce que tu aimes aller à la plage ? Qu'est-ce que tu emportes dans ton sac de plage ? Est-ce que tu préfères nager, bronzer, ou faire un château de sable ?

Tu peux m'écrire ou m'envoyer un message vocal !

Tu peux retrouver la transcription complète de cet épisode sur mon site **fannys-french-club.fr**

Et si tu veux apprendre le français avec moi, n'hésite pas à réserver un cours d'essai gratuit sur le site ou à m'envoyer un mail pour plus de renseignements sur **fannysfrenchclub@gmail.com**.

À très bientôt pour un nouvel épisode 🌻