

Bonjour, et bienvenue dans **Fanny's french club podcast** !

Je m'appelle **Fanny** et j'enseigne depuis plus de seize ans.

Tu peux retrouver les épisodes et leur transcription **sur fannys-french-club.fr**.

Ce podcast est fait pour les personnes qui apprennent le français et qui veulent améliorer leurs compétences de compréhension orale du français. Ce podcast est fait pour toi si tu n'es pas encore capable de comprendre les Français natifs dans leurs discussions du quotidien à vitesse réelle mais que tu es un peu plus avancé qu'un élève débutant.

Aujourd'hui, je vous emmène passer **un week-end en famille**, à la française, chez moi, dans ma région. On va parler du **rythme du week-end**, de **la cuisine**, des **activités avec les enfants**, et on y ajoutera une dose **de vocabulaire et de grammaire** pour progresser en français.

Tout d'abord, parlons du matin : au programme, douceur et marché

En effet, le week-end, on ne met pas de réveil. On se réveille doucement... souvent grâce aux enfants qui sautent sur le lit pour un petit moment câlin ! C'est un moment calme : on traîne un peu en pyjama, on boit un café ou un chocolat chaud, on lit, on écoute un peu de musique, parfois on fait même un jeu de société en famille...

Plus tard dans la matinée, on part **au marché**. C'est un rituel que j'adore.

On y trouve des fruits des légumes frais, du bon pain, du fromage, des produits locaux comme de la charcuterie.

Les enfants choisissent des pommes ou des fraises, moi je discute avec les maraîchers. C'est un endroit vivant, et animé. Tout le monde se connaît, on se dit bonjour, on prend un café en terrasse les jours de grand soleil ! En effet, le marché est organisé sur une grande place avec des halles au centre et des terrasses de café tout autour. C'est très **pittoresque** !

Faisons maintenant un **petit point de vocabulaire** :

Au marché, on peut acheter :

- Des légumes **de saison** (ce sont des légumes cultivés naturellement, au bon moment de l'année. On ne trouvera pas de tomates en plein hiver par exemple !)
- On peut aussi acheter un **poulet fermier** (c'est à dire un poulet élevé à la campagne, souvent plus savoureux),
- Et bien sûr... on achète une **baguette tradition** (on dit même souvent « une tradition » à la boulangerie, tout le monde comprend !)

Parlons maintenant du déjeuner du dimanche : c'est un moment sacré !

Le repas du dimanche, en France, c'est souvent **un repas familial et généreux**.
On prend le temps de cuisiner, de bien manger, et surtout, de **partager**.

Chez moi, le repas traditionnel du dimanche c'est souvent :

- Une **salade verte** en entrée avec une vinaigrette maison,
- Un **poulet rôti** au four avec des **pommes de terre**, et des haricots verts.
D'ailleurs je ne sais pas vous, mais ici les enfants veulent toujours la cuisine !
- Du **fromage** (toujours !),
- Et un **dessert**, comme un gâteau ou une tarte aux pommes.
- Le tout bien évidemment assorti d'un petit verre de vin rouge !

On s'assoit tous ensemble à table. Pas d'écran, pas de téléphone.

On discute de la semaine passée, des projets, des petites choses de la vie. Parfois au cours des grands repas familiaux, le moment du fromage est aussi le moment des grands débats politiques ! On se chamaille mais jamais bien longtemps !

Faisons un petit **point de grammaire** si vous le voulez bien :

Quand je raconte une habitude du dimanche, quelque chose que je fais encore aujourd'hui, j'utilise **le présent de l'indicatif** :

"On se lève tard", "on va au marché", "on prépare le repas", etc.

Mais quand je parle **de mon enfance**, j'utilise plutôt **l'imparfait** :

"Quand j'étais petite, on mangeait toujours du poulet", "Mon père préparait une mousse au chocolat" par exemple.

Et L'après-midi, que faisons-nous ? Ici, c'est plutôt détente et activités des enfants

Après le repas, certains font **la sieste**. Moi, je préfère sortir avec les enfants.

Quand il fait beau, on peut à la plage, ou faire une balade ou jouer dans le jardin.

Quand il pleut, on reste à la maison : les enfants dessinent, ou regardent un dessin animé.

Souvent le week-end, on doit aussi **accompagner les enfants** à leurs activités :

- Un match de rugby par-ci,
- Une répétition de danse par-là,
- Ou l'anniversaire d'un copain.

Eh oui, les parents sont souvent **chauffeur de taxi** !

Quant au dimanche soir ? On prépare la nouvelle semaine !

Le dimanche soir, on fait simple.

Chez nous, c'est souvent une **soirée crêpes**, ou une **soupe** avec du fromage.

On commence à ranger, à préparer les affaires pour le lundi : les cartables, les vêtements, les sacs de sport...

Les enfants essayent d'au lit un peu plus tôt, parce que le lundi matin, c'est **le retour à l'école**.

Nous, les parents, on finit la journée avec un peu de lecture... ou une série à la télévision.

5. Et chez vous ?

Comment se passe **votre dimanche** ?

Est-ce un jour tranquille ? Est-ce que vous avez une tradition ?

Envoyez-moi un message pour me raconter !

Tu peux retrouver la transcription complète de cet épisode sur mon site **fannys-french-club.fr**

Et si tu veux apprendre le français avec moi, n'hésite pas à réserver un cours d'essai gratuit sur le site ou à m'envoyer un mail pour plus de renseignements sur **fannysfrenchclub@gmail.com**.

À très bientôt pour un nouvel épisode 🌻